



RELÓGIO DE AREIA
Centro de Apoio à Família

CARTE

Centro de Apoio e Recursos Terapêuticos Especializados

Um serviço de apoio com recursos terapêuticos especializados aberto à comunidade no **acompanhamento de crianças, jovens e adultos, bem como arte terapia e terapia familiar.**

Em parceria com a **Câmara Municipal de Cascais**, dispomos do acesso a apoios com valores adequados aos rendimentos da pessoa ou agregado familiar.

ACOMPANHAMENTOS E PREÇÁRIO:

Avaliação Psicológica	4 sessões - 30€ por sessão
Apoio Psicológico	30€ por consulta
Arte-terapia	30€ por consulta
Terapia de Casal e Familiar	50€ por consulta
Pedopsiquiatria	55€ por consulta
Terapia da fala	25€ por consulta
Psicomotricidade	30€ por consulta

Contactos:

carte@oseculo.pt

214647770 ou 917824706

Centro de Apoio e Recursos Terapêuticos Especializados

CARTE



AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA:

A Avaliação Psicológica é um processo que tem por objetivo avaliar o funcionamento psíquico de uma pessoa, com vista a identificar e compreender áreas ou problemas psicológicos por meio de procedimentos de diagnóstico e prognóstico. O principal objetivo da avaliação psicológica é ajudar a compreender o funcionamento da pessoa, com vista à identificação de estratégias de intervenção para aumentar o seu bem-estar.

APOIO PSICOLÓGICO:

O Apoio Psicológico é uma forma de terapia em que o paciente procura, com o auxílio e orientação do psicólogo, expressar os seus problemas e ansiedades, tentando investigar as causas e encontrar soluções para o seu mal-estar e sofrimento psíquico. Procura-se promover a autonomia, o autoconhecimento e as competências de resolução de problemas do paciente, para que este recupere o equilíbrio e estabilidade num curto espaço de tempo.

ARTE-TERAPIA:

A Arte-Terapia/Psicoterapia é um método de tratamento psicológico e psíquico que utiliza mediadores artísticos (como por exemplo a pintura, o desenho, a modelagem) no contexto de um processo terapêutico específico. Isto resulta numa relação terapêutica própria onde as emoções são expressadas através da expressão criativa facilitando a comunicação, o estabelecer de relações positivas e libertando assim a capacidade de pensar e refletir.

TERAPIA FAMILIAR:

A terapia familiar sistêmica é um tipo de terapia que se aplica a casais ou famílias tendo por base a compreensão dos problemas em termos de sistemas de interação entre os membros de uma família. Assim os terapeutas familiares costumam orientar o seu foco de intervenção mais para o modo como os padrões de interação sustentam um problema considerando-se que a família como um todo é maior do que a soma das partes.

PEDOPSIQUIATRIA:

A Pedopsiquiatria ou Psiquiatria da Infância e da Adolescência é uma especialidade médica relacionada com o estudo, avaliação e tratamento das perturbações emocionais e do comportamento na infância e na adolescência (geralmente até aos 18 anos). Tem como principais objetivos a promoção de um normal desenvolvimento psicoafectivo, e a prevenção e tratamento de perturbações mentais e afetivas na esfera individual e/ou familiar.

TERAPIA DA FALA:

A Terapia da Fala atua na prevenção, avaliação, intervenção e estudo científico das perturbações da comunicação humana, englobando não só todas as funções associadas à compreensão e expressão da linguagem oral e escrita, mas também outras formas de comunicação não verbal. A Terapia da Fala pode ser indicada em indivíduos de todas as idades - recém-nascidos, crianças, jovens, adultos ou idosos - com ou sem patologias diagnosticadas, tendo por objetivo geral otimizar as capacidades de comunicação e/ou deglutição do indivíduo, melhorando, assim, a sua qualidade de vida.

PSICOMOTRICIDADE:

A psicomotricidade é uma técnica que tem como objetivo promover o desenvolvimento cognitivo e afetivo através da realização de movimentos organizados e integrados, podendo ser indicada para todas as pessoas, principalmente para crianças e adolescentes. A psicomotricidade tem como objetivo melhorar os movimentos do corpo, a noção do espaço onde se está, a coordenação motora, equilíbrio e também o ritmo. Através da brincadeira o terapeuta psicomotricista, observa o funcionamento emocional e motor do indivíduo e utiliza outras brincadeiras para corrigir as alterações à nível mental, emocional ou físico, de acordo com a necessidade de cada um.